

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
гимназия №166  
Центрального административного района  
Санкт-Петербурга

Программа согласована Педагогическим советом ГБОУ гимназии №166 Протокол № <u>7</u> От « <u>28</u> » <u>августа</u> 2020г.	«Утверждаю» Директор ГБОУ Гимназия №166  /И.А. Карачевцев Приказ № <u>337</u> От « <u>28</u> » <u>августа</u> 2020г.
--	--



**Образовательная программа  
дополнительного образования детей  
«Черлидинг»**

Возраст детей 6 - 16 лет

Срок реализации программы: 3 года

Составитель программы: Осокина М.С.

Санкт-Петербург  
2020 г.

### Календарно-тематическое планирование 3 год обучения

№ п/п	Месяц	Время проведения занятий	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	15.00-16.30	Беседа, тренировка	2	Вводное занятие, инструктаж. Правила безопасного поведения учащихся на занятиях, требования безопасности к местам занятий, оборудованию и инвентарю. Значение черлидинга для укрепления здоровья, всестороннего физического развития детей. Программа «чир», повторение стойки шпагат на плечах из стойки на бедре	Гимназия №166, актовый зал	Опрос наблюдение
2.	Сентябрь	15.00-16.30	Беседа, тренировка	2	Личная гигиена, режим питания Программа «чир», повторение стойки шпагат на плечах от пола	Гимназия №166, актовый зал	Опрос наблюдение
3.	Сентябрь	15.00-16.30	Беседа тренировка	2	Зарождение черлидинга. Первые команды поддержки в России. Кодекс черлидера. Программа «чир», повторение стойки резкий подъем из стойки на бедре в стойку на плечах	Гимназия №166, актовый зал	Опрос наблюдение
4.	Сентябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Первичное тестирование Программа «чир», повторение подъема в элеватор с остановкой	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
5.	Сентябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», повторение стойки на плечах двойной базы Программа «чир», повторение вытянутого станта (Extended Stunt)	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
6.	Сентябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», повторение баскет тосс (Basket toss)- выброса, подводящие упражнения	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
7.	Сентябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», повторение баскет тосс (Basket toss)- выброса	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

8.	Сентябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», повторение винтового спуска	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
9.	Октябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», повторение акробатического упражнения фляк, подводящие упражнения на матах	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
10.	Октябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», обучение выброса в той-тач	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
11.	Октябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», обучение выброса в той-тач	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
12.	Октябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», обучение выброса в пайк	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
13.	Октябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», обучение выброса в пайк	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
14.	Октябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», обучение станту на вытянутых руках ,купи	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
15.	Октябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», обучение станту на вытянутых руках ,купи	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
16.	Октябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», обучение станту на вытянутых руках ,купи	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
17.	Октябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», обучение станту на вытянутых руках ,купи	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
18.	Октябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», обучение станту на вытянутых руках, положение флаера либерти	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
19.	Октябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», обучение станту на вытянутых руках, положение флаера либерти	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
20.	Октябрь	15.00-16.30	выступление	2	Показательные выступления на городских школьных соревнованиях по черлидингу.	Гимназия №166, Спортивный зал	наблюдение
21.	Октябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», Составление текстов возгласов и скандирований индивидуально, выбор лучшего	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
22.	Ноябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», Отработка выполнения возгласов и скандирований	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
23.	Ноябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», Отработка интонации и синхронности в выполнении возгласов и скандирований	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

24.	Ноябрь	15.00-16.30	беседа	2	Правила безопасного поведения учащихся на занятиях, требования безопасности к местам занятий, оборудованию и инвентарю.	Гимназия №166, актовый зал	опрос
25.	Ноябрь	15.00-16.30	беседа	2	Личная гигиена, питьевой режим	Гимназия №166, актовый зал	опрос
26.	Ноябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», подводящие упражнение к сальто назад на страховочном мате	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
27.	Ноябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», подводящие упражнение к сальто назад на страховочном мате	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
28.	Ноябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», подводящие упражнение к сальто назад на страховочном мате	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
29.	Ноябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», подводящие упражнение к сальто назад	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
30.	Ноябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», подводящие упражнение к сальто назад	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
31.	Ноябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», подводящие упражнение к сальто назад	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
32.	Ноябрь	15.00-16.30	выступление	2	Выступление на концерте, посвященному Дню матери дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
33.	Ноябрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», подводящие упражнение к сальто назад	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
34.	Декабрь	15.00-17.00	тренировка	2	Открытый урок, посвященный Дню матери дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
35.	Декабрь	15.00-17.00	тренировка	2	Программа «чир», подводящие упражнение к сальто назад	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
36.	Декабрь	15.00-17.00	тренировка	2	Программа «чир», подводящие упражнение к сальто назад	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
37.	Декабрь	15.00-17.00	акция	2	Всероссийская акция «Добропочта» дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
38.	Декабрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», подводящие упражнения к сальто вперед с поддержкой	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
39.	Декабрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», подводящие упражнения к сальто вперед с поддержкой	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
40.	Декабрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», подводящие упражнения к сальто вперед с поддержкой	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
41.	Декабрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», подводящие упражнения к сальто вперед с поддержкой	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

42.	Декабрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», подводящие упражнения к сальто вперед с поддержкой	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
43.	Декабрь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «чир», подводящие упражнения к сальто вперед с поддержкой	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
44.	Декабрь	15.00-16.30	соревнования	2	Кубок СПб дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
45.	Декабрь	15.00-16.30	праздник	2	Проведение новогоднего квеста «Ушу-чир шоу»	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
46.	Декабрь	15.00-16.30	соревнования	2	Кубок Новгорода дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
47.	Январь	15.00-16.30	беседа	2	Правила безопасного поведения учащихся на занятиях, требования безопасности к местам занятий, оборудованию и инвентарю.	Гимназия №166, актовый зал	опрос
48.	Январь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир» подводящие упражнения к сальто вперед с поддержкой	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
49.	Январь	15.00-16.30	тренировка	2	Инструктаж по технике безопасности, Правила безопасного поведения учащихся на занятиях, требования безопасности к местам занятий, оборудованию и инвентарю.	Гимназия №166, актовый зал	опрос
50.	Январь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир», подводящие упражнения к сальто вперед с поддержкой	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
51.	Январь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир» подводящие упражнения к сальто вперед с поддержкой	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
52.	Январь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-танс шоу», Правила соревнований по чир-танс шоу, просмотр видео с различных соревнований	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
53.	Январь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-танс шоу», отбор и прослушивание музыкальных композиций для номера, работа в командах по 4 человека	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
54.	Январь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-танс шоу», работа в командах по 4 человека, подбор черлидинговых элементов для раскрытия темы выступления	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
55.	Январь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-танс шоу», продумывание инвентаря для выступления, офп- приседания на одной ноге	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
56.	Январь	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-танс шоу», изучение танцевальной связки	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

57.	Февраль	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности танцевальной связки под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
58.	Февраль	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности танцевальной связки под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
59.	Февраль	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности танцевальной связки индивидуально	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
60.	Февраль	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения стантов, каждый по отдельности под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
61.	Февраль	15.00-16.30	соревнование	2	Фитнес-фестиваль дистанционно	Школа №201	наблюдение
62.	Февраль	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения стантов, каждый стант по отдельности под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
63.	Февраль	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения стантов все вместе под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
64.	Февраль	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности акробатических элементов программы под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
65.	Февраль	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности акробатических элементов программы под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
66.	Февраль	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности акробатических элементов программы под музыку индивидуально	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
67.	Февраль	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности акробатических элементов программы под музыку индивидуально	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
68.	Февраль	15.00-16.30	выступление	2	Показательные выступления на Международном турнире имени Левина-Когана дистанционно	ДСИ «Зенит»	наблюдение
69.	Март	15.00-16.30	соревнования	2	Кубок ШСК дистанционно	Школа 321	наблюдение
70.	Март	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения пирамиды под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

71.	Март	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения пирамиды под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
72.	Март	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» отработка синхронности выполнения пирамиды под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
73.	Март	15.00-16.30	конкурс	2	Международный фестиваль «Золотой стерх» дистанционно	Дом молодежи Рекорд	наблюдение
74.	Март	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения пирамиды под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
75.	Март	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» отработка синхронности выполнения пирамиды под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
76.	Март	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» отработка синхронности выполнения пирамиды под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
77.	Март	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» отработка синхронности выполнения пирамиды под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
78.	Март	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» », отработка синхронности выполнения всего номера под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
79.	Март	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» », отработка синхронности выполнения всего номера под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
80.	Март	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» », отработка синхронности выполнения всего номера под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
81.	Март	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» », отработка синхронности выполнения всего номера под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
82.	Апрель	15.00-16.30	беседа	2	Личная гигиена, распорядок дня	Гимназия №166, актовый зал	опрос
83.	Апрель	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» », отработка синхронности выполнения всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

84.	Апрель	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» », отработка синхронности выполнения всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
85.	Апрель	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» », отработка синхронности выполнения всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
86.	Апрель	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» », отработка синхронности выполнения всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
87.	Апрель	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», съемка номера с разных ракурсов	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
88.	Апрель	15.00-16.30	Акция	2	Всероссийская акция «Добропочта» Открытка ветерану дистанционно	Магазин добрых дел	эссе
89.	Апрель	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» », отработка синхронности выполнения всего номера под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
90.	Апрель	15.00-16.30	выступление	2	Отчетный концерт ОДОД дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
91.	Апрель	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», просмотр на видео ошибок при выполнении номера на тренировке	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
92.	Апрель	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» устранение ошибок после просмотра видео	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
93.	Апрель	15.00-16.30	соревнования	2	Соревнования Северная Пальмира дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
94.	Апрель	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» отработка синхронности выполнения всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
95.	Май	15.00-16.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» устранение ошибок после просмотра видео на тренировке	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
96.	Май	15.00-16.30	соревнования	2	ОФП-БАТЛ	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
97.	Май	15.00-16.30	беседа	2	Правила соревнований по программе чир.	Гимназия №166, актовый зал	опрос
98.	Май	15.00-16.30	тестирование	2	Сдача контрольных нормативов по СФП	Гимназия №166, актовый зал	Сдача нормативов



99.	Май	15.00-16.30	соревнования	2	Открытое Первенство Калининского района дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
100.	Май	15.00-16.30	соревнования	2	Cheer-oren 2021 дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
101.	Май	15.00-16.30	акция	2	Всероссийские соревнования в Москве дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
102.	Май	15.00-16.30	тестирование	2	Сдача контрольных нормативов по ОФП	Гимназия №166, актовый зал	Сдача нормативов
103.	Май	15.00-16.30	тренировка	2	Итоговое занятие	Гимназия №166, актовый зал	Наблюдение, домашнее задание на лето

### Календарно-тематическое планирование 2 год обучения

№ п/п	Месяц	Время проведения занятий	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	16.30-18.00	Беседа тренировка	2	Вводное занятие, инструктаж  Правила безопасного поведения учащихся на занятиях, требования безопасности к местам занятий, оборудованию и инвентарю. Значение черлидинга для укрепления здоровья, всестороннего физического развития детей. Программа «Чир», повторение прыжков, так, стредл, той-гач и пайк	Гимназия №166, актовый зал	Опрос наблюдение
2.	Сентябрь	16.30-18.00	Беседа тренировка	2	Личная гигиена, режим питания Программа «Чир», повторение стойка на бедре одиночной базы(либерти, флажок, угол)	Гимназия №166, актовый зал	Опрос наблюдение
3.	Сентябрь	16.30-18.00	Беседа тренировка	2	Зарождение черлидинга. Первые команды поддержки в России. Кодекс черлидера. Программа «Чир», повторение акробатических упражнений (кувырок вперед, стойка на руках)	Гимназия №166, актовый зал	Опрос наблюдение
4.	Сентябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Первичное тестирование Программа «Чир», повторение стредла на плечах	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

5.	Сентябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», повторение базовых элементов рук Программа «Чир», повторение акробатических упражнений мост, колесо	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
6.	Сентябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», повторение стойке на бедре двойной базы	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
7.	Сентябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», Обучение стойки на плечах двойной базы	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
8.	Сентябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», Обучение стойки на плечах двойной базы	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
9.	Октябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», обучение стойки шпагат на плечах из стойки на бедре	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
10.	Октябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», обучение стойки шпагат на плечах из стойки на бедре	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
11.	Октябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», обучение стойки шпагат на плечах от пола	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
12.	Октябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», обучение стойки шпагат на плечах от пола	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
13.	Октябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», обучение стойки резкий подъем из стойки на бедре в стойку на плечах	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
14.	Октябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», обучение стойки резкий подъем из стойки на бедре в стойку на плечах	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
15.	Октябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», обучение подъема в элеватор с остановкой	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
16.	Октябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», обучение подъема в элеватор с остановкой	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

17.	Октябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», обучение вытянутому станту (Extended Stunt)	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
18.	Октябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», обучение вытянутому станту (Extended Stunt)	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
19.	Октябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», обучение вытянутому станту (Extended Stunt)	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
20.	Октябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», обучение баскет тосс (Basket toss)- выбросу, подводящие упражнения	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
21.	Октябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», обучение баскет тосс (Basket toss)- выбросу, подводящие упражнения	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
22.	Ноябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Техника безопасности на занятиях черлидингом	Гимназия №166, актовый зал	опрос
23.	Ноябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Личная гигиена, самоконтроль при выполнении физических упражнений	Гимназия №166, актовый зал	опрос
24.	Ноябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», обучение баскет тосс (Basket toss)- выбросу	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
25.	Ноябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», обучение винтовому спуску	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
26.	Ноябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», обучение винтовому спуску	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
27.	Ноябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», обучение винтовому спуску	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
28.	Ноябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», обучение винтовому спуску	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

29.	Ноябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», акробатические упражнения фляк, подводящие упражнения на матах	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
30.	Ноябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», акробатические упражнения фляк, подводящие упражнения на матах	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
31.	Ноябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», акробатические упражнения фляк, подводящие упражнения на матах	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
32.	Ноябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», акробатические упражнения фляк, подводящие упражнения на матах	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
33.	Ноябрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», акробатические упражнения фляк, подводящие упражнения на матах	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
34.	Декабрь	16.30-18.00	Мастер-класс мамам	2	Открытый урок, посвященный Дню матери	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
35.	Декабрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», Составление текстов возгласов и скандирований индивидуально, выбор лучшего	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
36.	Декабрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», Отработка выполнения возгласов и скандирований	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
37.	Декабрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», Отработка интонации и синхронности в выполнении возгласов и скандирований	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
38.	Декабрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», изучение танцевальной связки	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
39.	Декабрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности танцевальной связки	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
40.	Декабрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности танцевальной связки под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

41.	Декабрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир» отработка синхронности танцевальной связки под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
42.	Декабрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», изучение и построение стантов для номера	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
43.	Декабрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности построения стантов	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
44.	Декабрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности построения стантов под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
45.	Декабрь	16.30-18.00	Праздник	2	Проведение новогоднего квеста « Ушу-чир шоу» дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
46.	Декабрь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности построения стантов под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
47.	Январь	16.30-18.00	Беседа	2	Внешний вид, разработка костюмов, макияж для выступлений.	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
48.	Январь	16.30-18.00	беседа	2	Техника безопасности на занятиях черлидингом	Гимназия №166, актовый зал	опрос
49.	Январь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», изучение и построение пирамиды	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
50.	Январь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир»,отработка синхронности построения пирамиды, под счет и под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
51.	Январь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности всего номера под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
52.	Январь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности всего номера под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

53.	Январь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», Выбор темы путем мозгового штурма	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
54.	Январь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отбор и прослушивание музыкальных композиций для номера, работа в командах по 4 человека	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
55.	Январь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», работа в командах по 4 человека, подбор черлидинговых элементов для раскрытия темы выступления	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
56.	Январь	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», продумывание инвентаря для выступления, офп- приседания на одной ноге	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
57.	Февраль	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», изучение танцевальной связки	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
58.	Февраль	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности танцевальной связки под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
59.	Февраль	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» отработка синхронности танцевальной связки под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
60.	Февраль	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» отработка синхронности танцевальной связки индивидуально под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
61.	Февраль	16.30-18.00	соревнования	2	Фитнес фестиваль дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
62.	Февраль	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения стантов, каждый по отдельности под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
63.	Февраль	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» », отработка синхронности выполнения стантов, каждый по отдельности под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
64.	Февраль	16.30-18.00	соревнование	2	ОФП-БАТЛ	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

65.	Февраль	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения стантов все вместе под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
66.	Февраль	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» отработка синхронности акробатических элементов программы под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
67.	Февраль	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» отработка синхронности акробатических элементов программы под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
68.	Февраль	16.30-18.00	выступление	2	Международный турнир имени Левина-Когана дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
69.	Март	16.30-18.00	соревнования	2	Кубок ШСК по черлидингу дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
70.	Март	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности акробатических элементов программы под музыку индивидуально	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
71.	Март	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения пирамиды под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
72.	Март	16.30-18.00	Мастер-класс мамам	2	Открытое занятие, посвященное 8 марта дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
73.	Март	16.30-18.00	Соревнования	2	Международный фестиваль «Золотой стерх» дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
74.	Март	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения пирамиды под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
75.	Март	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения пирамиды под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
76.	Март	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения пирамиды под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение



77.	Март	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения пирамиды под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
78.	Март	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения пирамиды под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
79.	Март	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
80.	Март	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
81.	Март	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
82.	Апрель	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
83.	Апрель	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
84.	Апрель	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
85.	Апрель	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
86.	Апрель	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
87.	Апрель	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
88.	Апрель	16.30-18.00	Участие в акции	2	Всероссийская акция «Добропочта» открытка ветерану дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	эссе

89.	Апрель	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», просмотр на видео ошибок при выполнении номера на тренировке	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
90.	Апрель	16.30-18.00	Выступление	2	Отчетный концерт в ОДОД дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
91.	Апрель	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», устранение ошибок	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
92.	Апрель	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», устранение ошибок	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
93.	Апрель	16.30-18.00	соревнования	2	Всероссийские соревнования в Москве дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
94.	Апрель	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
95.	Май	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», просмотр на видео ошибок при выполнении номера на тренировке	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
96.	Май	16.30-18.00	соревнования	2	ОФП-БАТЛ	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
97.	Май	16.30-18.00	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», подготовка к соревнованиям	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
98.	Май	16.30-18.00	соревнования	2	Cheer-open 2021 дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
99.	Май	16.30-18.00	соревнование	2	Открытое Первенство Калининского района дистанционно	ЦФК Калининского района	наблюдение
100	Май	16.30-18.00	соревнование	2	Сдача контрольных нормативов по СФП	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

101	Май	16.30-18.00	Участие в акции	2	Посадка цветов на Синявинских высотах	Мемориал Синявинские высоты	эссе
102	Май	16.30-18.00	тестирование	2	Сдача контрольных нормативов по ОФП	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
103	Май	16.30-18.00	праздник	2	Итоговое занятие	Гимназия №166, актовый зал	Наблюдение домашнее задание на лето,

### Календарно-тематическое планирование 1 год обучения

№ п/п	Месяц	Время проведения занятий	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	18.00-19.30	Беседа тренировка	2	Вводное занятие, инструктаж  Правила безопасного поведения учащихся на занятиях, требования безопасности к местам занятий, оборудованию и инвентарю. Значение черлидинга для укрепления здоровья, всестороннего физического развития детей.  Программа «Чир», чир прыжки: так, стредл, чир-данс	Гимназия №166, актовый зал	Опрос наблюдение
2.	Сентябрь	18.00-19.30	Беседа тренировка	2	Личная гигиена, режим питания Программа «Чир», положения флайера,	Гимназия №166, актовый зал	Опрос наблюдение

					обучение стойке на бедре одиночной базы (шаг наверх, либерти)		
3.	Сентябрь	18.00-19.30	Беседа тренировка	2	Зарождение черлидинга. Первые команды поддержки в России. Кодекс черлидера. Программа «Чир», станты-споттер, флайер, база), обучение стойке на бедре одиночной базы(угол, флажок)	Гимназия №166, актовый зал	Опрос наблюдение
4.	Сентябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Первичное тестирование Программа «Чир», спуск флайера со станта, самоконтроль, при физических упражнениях, чир-прыжки, чир-танс	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
5.	Сентябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир» (обязательные упражнения), базовые движения рук и ног.Программа «Чир», кричалки, чир, чант,акробатические упражнения стойка на руках у стены, кувырок вперед	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
6.	Сентябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир»,пирамиды, виды страховок, медвежий хват, кредл, обучение стойке на бедре в положении сидя на плечах одиночной базы(стредл на плечах)	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
7.	Сентябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», страховка, ловля в кредл, обучение стойке на бедре в положении сидя на плечах одиночной базы(стредл на плечах)	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
8.	Сентябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», кричалки, чир, чант, чтр-танс,акробатические упражнения-мост, офп- подъем туловища из положения лежа на спине -1 мин	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
9.	Октябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», правила 4 спотеров, акробатические упражнения-переворот в сторону (колесо)	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
10.	Октябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», обучение стойке на бедре двойной базы, чир-прыжки, офп-прыжки боком через скамейку 20 раз	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

11.	Октябрь	18.00-19.30	беседа	2	Правила соревнований по программе «чир»	Гимназия №166, актовый зал	Ответы на вопросы
12.	Октябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», обучение стойке на бедре двойной базы, чир-данс, офп-приседания на одной ноге	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
13.	Октябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», чир-прыжки: той тач, пайк, акробатические упражнения стойка на руках, колесо с разбегу	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
14.	Октябрь	18.00-19.30	Соревнования тренировка	2	ОФП-БАТЛ Программа «Чир», чир-прыжки, акробатические упражнения рондат, офп-сгибание и разгибание рук в положении упор лежа	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
15.	Октябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», шпагаты, акробатические упражнения-мост на локтях, офп- прыжки через скакалку 100 раз	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
16.	Октябрь	18.00-19.30	Беседа, тренировка	2	Программа «Чир», Составление текстов возгласов и скандирований индивидуально, выбор лучшего	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
17.	Октябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», Отработка выполнения возгласов и скандирований	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
18.	Октябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», Отработка интонации и синхронности в выполнении возгласов и скандирований, офп-подъем туловища из положения лежа на спине -1 мин	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
19.	Октябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», Отработка интонации и синхронности в выполнении возгласов и скандирований	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
20.	Октябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», Отработка интонации и синхронности в выполнении возгласов и скандирований, по одному	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

21.	Октябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», офп- прыжки через скамейку боком -20 раз, изучение танцевальной связки	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
22.	Ноябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности танцевальной связки, офп-приседания на одной ноге	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
23.	Ноябрь	18.00-19.30	беседа	2	Основы гигиены. Внешний вид.	Гимназия №166, актовый зал	Ответы на вопросы
24.	Ноябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности танцевальной связки под счет, акробатические упражнения – колесо на одной руке	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
25.	Ноябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности танцевальной связки под музыку, шпагаты	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
26.	Ноябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности танцевальной связки по одному, равновесие – флажок	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
27.	Ноябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», изучение и построение стантов для номера	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
28.	Ноябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности построения стантов	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
29.	Ноябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности построения стантов под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
30.	Ноябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности построения стантов под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
31.	Ноябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности построения стантов, каждый стант отдельно под счет и под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
32.	Ноябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», изучение и построение пирамиды	Гимназия №166,	наблюдение

						актовый зал	
33.	Ноябрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности построения пирамиды, под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
34.	Декабрь	18.00-19.30	Мастер-класс для мам	2	открытое занятие, посвященное Дню матери дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
35.	Декабрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности построения пирамиды под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
36.	Декабрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности построения пирамиды	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
37.	Декабрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности построения пирамиды	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
38.	Декабрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», изучение акробатических элементов программы	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
39.	Декабрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности акробатических элементов программы, под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
40.	Декабрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности акробатических элементов программы, под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
41.	Декабрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности акробатических элементов программы, индивидуально под счет и под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
42.	Декабрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности акробатических элементов программы под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
43.	Декабрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности акробатических элементов программы под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

44.	Декабрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности акробатических элементов программы	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
45.	Декабрь	18.00-19.30	Спортивный праздник, квест	2	Проведение новогоднего квеста «Ушу-чир шоу» дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
46.	Декабрь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности всего номера под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
47.	Январь	18.00-19.30	тренировка	2	Внешний вид, Осанка, походка	Гимназия №166, актовый зал	
48.	Январь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности всего номера под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
49.	Январь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
50.	Январь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир», отработка синхронности всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
51.	Январь	18.00-19.30	беседа	2	Правила соревнований по чир-данс шоу, просмотр видео с различных соревнований	Гимназия №166, актовый зал	опрос
52.	Январь	18.00-19.30	соревнования	2	ОФП-БАТЛ	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
53.	Январь	18.00-19.30	беседа	2	Программа «Чир-данс шоу», отбор и прослушивание музыкальных композиций для номера, работа в командах по 4 человека	Гимназия №166, актовый зал	опрос
54.	Январь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», работа в командах по 4 человека, подбор черлидинговых элементов для раскрытие темы выступления	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
55.	Январь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», продумывание инвентаря для	Гимназия №166,	наблюдение



					выступления, офп- приседания на одной ноге	актовый зал	
56.	Январь	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», изучение танцевальной связки	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
57.	Февраль	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности танцевальной связки под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
58.	Февраль	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» отработка синхронности танцевальной связки под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
59.	Февраль	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» отработка синхронности танцевальной связки индивидуально под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
60.	Февраль	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу»,отработка синхронности танцевальной связки индивидуально под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
61.	Февраль	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения стантов, каждый по отдельности под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
62.	Февраль	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» », отработка синхронности выполнения стантов, каждый по отдельности под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
63.	Февраль	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу»,отработка синхронности выполнения стантов все вместе под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
64.	Февраль	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения стантов все вместе под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
65.	Февраль	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу» отработка синхронности акробатических элементов программы под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
66.	Февраль	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности акробатических элементов программы под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

67.	Февраль	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности акробатических элементов программы под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
68.	Февраль	18.00-19.30	соревнования	2	Кубок ШСК по черлидингу дистанционно	Школа №321	наблюдение
69.	Март	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности акробатических элементов программы под музыку индивидуально	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
70.	Март	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения пирамиды под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
71.	Март	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения пирамиды под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
72.	Март	18.00-19.30	Праздник	2	Открытое занятие, посвященное 8 марта дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
73.	Март	18.00-19.30	фестиваль	2	Международный фестиваль «Золотой стерх» дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
74.	Март	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения пирамиды под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
75.	Март	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения пирамиды под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
76.	Март	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения пирамиды под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
77.	Март	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения пирамиды под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
78.	Март	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

79.	Март	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
80.	Март	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
81.	Март	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под счет	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
82.	Апрель	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
83.	Апрель	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
84.	Апрель	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
85.	Апрель	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
86.	Апрель	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
87.	Апрель	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
88.	Апрель	18.00-19.30	Участие в акции	2	Всероссийская акция «Добропочты» Открытка ветерану дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	Письма ветеранам
89.	Апрель	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», просмотр на видео ошибок при выполнении номера на тренировке	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
90.	Апрель	18.00-19.30	выступление	2	Отчетный концерт ОДОД дистанционно	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение

91.	Апрель	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», устранение ошибок	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
92.	Апрель	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», устранение ошибок	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
93.	Апрель	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», просмотр на видео ошибок при выполнении номера на тренировке	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
94.	Апрель	18.00-19.30	тренировка		Программа «Чир-данс шоу», отработка синхронности выполнения всего номера под музыку	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
95.	Май	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», устранение ошибок	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
96.	Май	18.00-19.30	соревнования	2	ОФП-БАТЛ	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
97.	Май	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», подготовка к соревнованиям	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
98.	Май	18.00-19.30	тренировка	2	Программа «Чир-данс шоу», подготовка к соревнованиям	Гимназия №166, актовый зал	наблюдение
99.	Май	18.00-19.30	Соревнования	2	Открытое Первенство Калининского района дистанционно	Гимназия №166	наблюдение
100	Май	18.00-19.30	Соревнования	2	Cheer-oren 2021 дистанционно	Гимназия №166	наблюдение
101	Май	18.00-19.30	тестирование	2	Сдача контрольных нормативов по СФП	Гимназия №166, актовый зал	Сдача нормативов
102	Май	18.00-19.30	тестирование	2	Сдача контрольных нормативов по ОФП	Гимназия №166, актовый зал	Сдача нормативов
103	Май	18.00-19.30	праздник	2	Итоговое занятие	Гимназия №166, актовый зал	Наблюдение, домашнее задание на лето

