Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
Левин Д.А.

"_____" _____2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Завтрак		
Омлет натуральный	180	335,4
Бутерброд с сыром	30/10	103
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	103
Итого за прием пищи:	**63,00 руб.**	**694,2**
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	83
Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой	250/10/10	157
Жаркое по-домашнему из свинины	250	547
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Итого за прием пищи:	**110,00 руб.**	**1006**
Итого за день:	**173,00 руб.**	**1700,2**

Зав.производством _____/ /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
Левин Д.А.

"_____" _____2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	263
Бутерброд с повидлом	30/5/20	163,1
Кофейный напиток	200	107
Яблоко свежее	120	56,4
Итого за прием пищи:	**63,00 руб.**	**589,5**
Обед		
Винегрет овощной	100	123
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15	196
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100/20	288
Макаронные изделия отварные	180	229,2
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Итого за прием пищи:	**110,00 руб.**	**1082,2**
Итого за день:	**173,00 руб.**	**1671,7**

Зав.производством _____ / /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица".
Левин Д.А.

"_____" _____2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	464
Бутерброд с маслом	30/5	107,9
Чай с сахаром и лимоном	200/7	63
Апельсин свежий	160	86,4
Итого за прием пищи:	**63,00 руб.**	**721,3**
Обед		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	92,8
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	250/10/5	149
Котлета рыбная с соусом томатным	80/20	195,6
Картофельное пюре	180	171
Компот из свежих яблок	200	114
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за прием пищи:	**110,00 руб.**	**908,9**
Итого за день:	**173,00 руб.**	**1630,2**

Зав.производством _____/ /

166-1

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
_____ **Левин Д.А.**

"_____" _____ 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Завтрак		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	245
Бутерброд с сыром	30/10	103
Какао с молоком	200	133
Банан свежий	150	142
Итого за прием пищи:	**63,00 руб.**	**623**
Обед		
Салат "Свеколка"с маслом растительным	100	184
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/10	112
Шницель рубленный из говядины с соусом томатным	80/20	214
Каша гречневая рассыпчатая	180	247
Компот из кураги	200	142
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за прием пищи:	**110,00 руб.**	**1085,5**
Итого за день:	**173,00 руб.**	**1708,5**

Зав.производством _____ / /

.кличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 73,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для буфетов-раздаточ)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

_____Левин Д.А.

"_____" _____2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак		
Макароны, запеченные с сыром	210	392
Бутерброд с маслом	30/5	107,9
Чай с сахаром	200	60
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	103
Итого за прием пищи:	**63,00 руб.**	**662,9**
Обед		
Винегрет овощной с сельдью	100/25	179
Суп овощной со сметаной и гренками	250/10/15	160,8
Запеканка картофельная с отварным мясом	250	512
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Итого за прием пищи:	**110,00 руб.**	**1070,8**
Итого за день:	**173,00 руб.**	**1733,7**

Зав.производством _____/ /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица".
_____ Левин Д.А.

"_____" _____2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
6 день		
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	245
Какао с молоком	200	133
Бутерброд с повидлом	30/5/20	163,1
Банан свежий	150	142
Итого за прием пищи:	**63,00 руб.**	**683,1**
Обед		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	92,8
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и курой	250/10/10	116
Рыба запеченная с картофелем по-русски	250	229
Компот из кураги	200	142
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за прием пищи:	**110,00 руб.**	**766,3**
Итого за день:	**173,00 руб.**	**1449,4**

Зав.производством _____ / /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
Левин Д.А.

"_____" _____2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	464
Бутерброд с маслом	30/5	107,9
Чай с сахаром и лимоном	200/7	63
Апельсин свежий	160	86,4
Итого за прием пищи:	**63,00 руб.**	**721,3**
Обед		
Икра морковная	100	118
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15	196
Голубцы ленивые	250	341
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Итого за прием пищи:	**110,00 руб.**	**901**
Итого за день:	**173,00 руб.**	**1622,3**

Зав.производством _____ / _____ /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
Тевош Д.А.

"_____" _____2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	286
Бутерброд с сыром	30/10	103
Кофейный напиток	200	107
Яблоко свежее	120	56,4
Итого за прием пищи:	**63,00 руб.**	**552,4**
Обед		
Салат "Свеколка"с маслом растительным	100	184
Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой	250/10/10	157
Шницель рубленный из говядины с соусом томатным	80/20	214
Каша гречневая рассыпчатая	180	247
Компот из кураги	200	142
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за прием пищи:	**110,00 руб.**	**1130,5**
Итого за день:	**173,00 руб.**	**1682,9**

Зав.производством _____/ /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
_____ **Левин Д.А.**

"_____" _____2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Завтрак		
Омлет натуральный	180	335,4
Бутерброд с маслом	30/5	107,9
Какао с молоком	200	133
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	92,8
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	103
Итого за прием пищи:	**63,00 руб.**	**772,1**
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	83
Суп картофельный с рыбой	250/10	132,73
Плов из птицы	250	373
Компот из свежих яблок	200	114
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за прием пищи:	**110,00 руб.**	**889,23**
Итого за день:	**173,00 руб.**	**1661,33**

Зав.производством _____ / _____ /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
_____ Левин Д.А.

"_____" _____2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Завтрак		
Макароны запеченные с сыром	210	392
Бутерброд с повидлом	30/5/20	163,1
Чай с сахаром и лимоном	200/7	63
Яблоко свежее	120	56,4
Итого за прием пищи:	**63,00 руб.**	**674,5**
Обед		
Икра морковная	100	118
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и курой	250/10/10	116
Печень по-строгановски	80/20	225
Рис отварной	180	244
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за прием пищи:	**110,00 руб.**	**1019,5**
Итого за день:	**173,00 руб.**	**1694**

Зав.производством _____/ /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица"
Левин Д.А.

"_____" _____2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	264
Бутерброд с сыром	30/10	103
Кофейный напиток	200	107
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	103
Итого за прием пищи:	**63,00 руб.**	**577**
Обед		
Салат из огурцов соленых с маслом растительным	100	67
Суп овощной со сметаной и гренками	250/10/15	160,8
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100/20	288
Картофельное пюре	180	171
Компот из апельсинов	200	139
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за прием пищи:	**110,00 руб.**	**1012,3**
Итого за день:	**173,00 руб.**	**1589,3**

Зав.производством _____ / _____ /

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ Столица".
Левин Д.А.

"_____" _____2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
12 день		
Завтрак		
Запеканка рисовая из творога с молоком сгущенным	180/20	435
Бутерброд с маслом	30/5	107,9
Чай с сахаром и лимоном	200/7	63
Банан свежий	150	142
Итого за прием пищи:	**63,00 руб.**	**747,9**
Обед		
Салат из свеклы с маслом растительным и сельдью	100/25	130
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	133
Голубцы ленивые	250	341
Компот из кураги	200	142
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	116
Батон обогащенный микронутриентами	30	70,5
Итого за прием пищи:	**110,00 руб.**	**932,5**
Итого за день:	**173,00 руб.**	**1680,4**

Зав.производством _____/ _____/