

Аннотация к рабочей программе среднего общего образования
по учебному предмету «Физическая культура»

Название учебного предмета (курса)	«Физическая культура»
Срок реализации	2 года
Цель изучения учебного предмета (курса)	Изучение физической культуры направлено на достижение следующих целей: – формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха – формирование потребности в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности
Общее количество часов учебного предмета (курса) по учебному плану	Общее число часов – 136 часов: в 10 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 11 классе – 68 часов (2 часа в неделю).